

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านเช่า**

เรื่อง โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลอนามัยแม่และเด็กปี ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านเช่า

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเช่า มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลอนามัยแม่และเด็กปี ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านเช่า เป็นเงิน ๘,๕๐๐-บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

หลักการและเหตุผล

ปัญหาทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญปัญหาหนึ่งของประเทศไทย เนื่องจากทารกแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยมีผลกระทบต่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของมนุษย์ในอนาคต ทารกแรกเกิดที่น้ำหนักน้อยมีความเสี่ยงต่อการตายในระยะปริกำเนิด และระยะขวบปีแรกของชีวิต และยังเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยต่างๆ ภาวะทุโภชนาการ การพัฒนาการล่าช้าในทุกด้านมากกว่าเด็กที่มีน้ำหนักแรกเกิดตั้งแต่ ๒,๕๐๐ กรัมขึ้นไป การที่ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยจะมีผลต่อพัฒนาการด้านร่างกายช้า เด็กจะมีน้ำหนัก ส่วนสูง และเส้นรอบศีรษะต่ำกว่ามาตรฐาน และเข้าสู่วัยรุ่นช้า เด็กที่มีขนาดศีรษะเล็กจะทำให้มีระดับสติปัญญาต่ำกว่ามาตรฐาน เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานในอนาคต การที่ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยเกิดได้จากหลายปัจจัยจากการศึกษาในประเทศไทยพบว่าปัจจัยที่ทำให้ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย เช่น การตั้งครรภ์แรก การตั้งครรภ์ที่แม่อายุน้อยกว่า ๒๐ ปี และมากกว่า ๓๕ ปี ภาวะความเข้มข้นของเลือดต่ำกว่า ๓๓ % หรือแม่มีภาวะโลหิตจางขณะตั้งครรภ์ ดัชนีมวลกายต่ำกว่าเกณฑ์ น้ำหนักเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์น้อยกว่า ๑๐ กิโลกรัม การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด เป็นต้น ดังนั้นการแก้ไขปัญหาดังกล่าวจึงต้องแก้ไขในทุกระดับของปัญหา คือ การเตรียมความพร้อมของหญิงในวัยเจริญพันธุ์ให้มีภาวะโภชนาการที่ดี มีความรู้เรื่องการเตรียมความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ ครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ สถานบริการด้านสุขภาพให้บริการได้ตามมาตรฐานทั้งการคัดกรองเพื่อประเมินภาวะเสี่ยงและป้องกันภาวะแทรกซ้อนเพื่อป้องกันการเกิดภาวะทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย จึงเป็นส่วนสำคัญในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว เพื่อให้ทารกแรกเกิดมีพัฒนาการสมวัยในอนาคต

จากการวิเคราะห์ข้อมูลของการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก ของจังหวัดนครพนม ปี ๒๕๖๑ พบว่า การฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ร้อยละ ๖๐.๖๐ อำเภอศรีสงครามร้อยละ ๘๒.๓๒ การฝากครรภ์ ๕ ครั้งคุณภาพข้อมูลระดับจังหวัด ร้อยละ ๗๗.๑๘ อำเภอศรีสงคราม ร้อยละ ๖๙.๒๓ และแม่คลอดบุตรอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี จังหวัดร้อยละ ๓.๐๕ อำเภอศรีสงครามร้อยละ ๔.๖๖ ในส่วนตำบลบ้านเช่า พบว่า ปัญหาการฝากครรภ์ไม่ครบ ๕ ครั้งคุณภาพตามเกณฑ์ ร้อยละ ๘๓.๓๓ ในปี ๒๕๖๑ หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์อายุครรภ์ต่ำกว่า ๑๒ สัปดาห์ ร้อยละ ๙๐.๕๐ ในปี ๒๕๖๑ ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักต่ำกว่า ๒,๕๐๐ กรัมร้อยละ ๗.๖๙

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเช่าได้เห็นความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการนี้เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองให้เหมาะสม

๑. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๑.๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพทารกในครรภ์ให้สมบูรณ์แข็งแรง น้ำหนักดี พัฒนาการสมวัย
- ๑.๒. เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์และครอบครัว มีความรู้ความเข้าใจ ตระหนักในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ส่งเสริมสถาบันครอบครัวให้เข้มแข็งดูแลลูกอย่างมีคุณภาพตั้งแต่วัยทารกจนถึงวัยรุ่น
- ๑.๓. พัฒนาองค์ความรู้และระบบบริการอนามัยแม่และเด็กที่ได้มาตรฐาน

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑. จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
- ๒.๒. จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กระดับตำบล
- ๒.๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และสามีหรือญาติที่ดูแลและหญิงหลังคลอดและสามี เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะ ในการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๒.๔. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้พัฒนาศักยภาพ อสม.ด้านแม่และเด็ก
- ๒.๕. ดำเนินการติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ทุกคนเพื่อติดตามประเมินและแก้ไขภาวะเสี่ยง
- ๒.๖. ดำเนินการติดตามเยี่ยมหญิงหลังคลอดทุกคน พร้อมให้ใบประกาศแม่ตัวอย่าง สำหรับหญิงหลังคลอดที่ผ่านเกณฑ์ ๓ ใน ๔ ข้อ ดังนี้
 - ผ่ากครรภ์ก่อนอายุ ๑๒ สัปดาห์
 - ผ่ากครรภ์ครบตามเกณฑ์มาตรฐาน
 - คลอดบุตร อายุไม่น้อยกว่า ๒๐ ปี
 - คลอดบุตรน้ำหนักมากกว่า ๒,๕๐๐ กรัม
- ๒.๗. จัดกิจกรรมสุขศึกษาเชิงรุก เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่างๆอย่างต่อเนื่อง
- ๒.๘. ประเมินการรับรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงมีครรภ์
- ๒.๙. สรุปวิเคราะห์ และรายงานผลการดำเนินงาน

กิจกรรมและเป้าหมาย

- อบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และสามีหรือญาติที่ดูแลหญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๓๐ คน
- อบรมให้ความรู้แก่หญิงหลังคลอด และสามีหรือญาติที่ดูแลหญิงหลังคลอด จำนวน ๓๐ คน
- อบรมตัวแทน อสม.เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในชุมชน จำนวน ๒๕ คน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๒ ถึง สิงหาคม ๒๕๖๒

๔. สถานที่ดำเนินการ

-เขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านข่า ๘ หมู่บ้านประกอบด้วย หมู่ที่ ๑,๒,๖,๗,๘,๙,๑๐และหมู่ที่ ๑๒ ตำบลบ้านข่า อำเภอศรีสงคราม

๕. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านข่า ประเภทที่ ๑ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของหน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๗(๑)]

จำนวน ๘,๕๐๐.-บาท

รายละเอียดการใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และสามีหรือญาติที่ดูแลหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด และสามีหรือญาติที่ดูแลหญิงหลังคลอด รวม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๑๐๐.- บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับตัวแทน อสม. จำนวน ๒๕ คนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘,๕๐๐.-บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑.หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด มีความรู้ ความเข้าใจ และปฏิบัติตัวได้ ถูกต้องและปลอดภัยมีน้ำหนักแรกเกิดไม่ต่ำกว่า ๒๕๐๐ กรัม
- ๖.๒.อสม.มีความรู้และมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗)

ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

ทำงาน


- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)


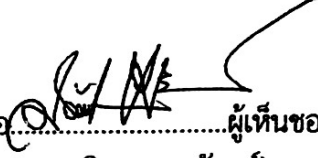
๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางจันทร์หอม ศรีคุณแสน)

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายบวร พลชา) (นายมานิต เศรษฐจันทร์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่า เลขานุการคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลบ้านข่า

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายมนิต ทีสุกะ)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านข่า

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านข่า
ครั้งที่ / ๒๕..... เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.....บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ ๓)ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายนิมิต ที่สุกะ)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านข่า
วันที่-เดือน-พ.ศ.